



## Enero EL VALOR DE LA FORTALEZA

La fortaleza es la energía que nos impulsa a realizar las acciones que nos llevaran a hacer mejor personal.

Tenemos fortaleza cuando ejercemos el control de nuestra persona, Cuando ponemos orden y disciplina en nuestra vida y tenemos la capacidad de dominar nuestros sentimientos y emociones, para cuando sientan la presión por algo o alguien podamos elegir la mejor opción.

### CÓMO PODEMOS PRACTICAR LA FORTALEZA EN NUESTROS HIJO:

- Haciendo de las pequeñas cosas un gran esfuerzo para poder llegar a hacer un gran ser humano
- Brindándoles apoyo para que fortalezcan su voluntad
- motivándolos a cumplir con entusiasmo el reglamento que Tiene la institución escolar
- Estando dispuestos al servicio de los demás a través del esfuerzo

- Resistiendo la tentación de prender la televisión cuando tenga que hacer al tarea
- Comiendo solo alimentos nutritivos
- Siendo contantes en cualquier actividad
- Renunciado a salir con los amigos a jugar, cuando tenga que estudiar
- Dominando el cansancio cuando tenga un compromiso que realizar
- Avisando siempre a nuestros padres el lugar en el que vamos a estar
- Enseñando a nuestros hijos a ser la basura (orgánica e inorgánica)

padres de familia, no desistan en la educación de tus hijos

"los valores se convierten en virtudes cuando se practican contantemente en familia"



## Febrero EL VALOR DE LA AMISTAD

La amistad es un afecto; personal desinteresado, entre dos Personas o más, que nacen y se fortalecen con el trato. Conocer bien al amigo es conocer bien su vida pasada, de sus que acares actuales y de sus planes futuros para que una amistad sea verdadera, no basta con caerse bien, hay que ayudarse desinteresadamente, sin esperar nada a cambio.

Al amigo se le quiere, tal y como es, con sus cualidades y defectos. La amistad se cultiva cuando se tiene una actitud de disponibilidad Y entrega, manifestándose con sinceridad, franqueza y fidelidad, es decir, creando en todo momento las relaciones de convivencia necesaria para sentirse acompañado siempre

### CÓMO PRACTICAR EN FAMILIA:

- Debemos empezar por aceptar a los miembros de la familia tal Como son, mostrando cariño y solidaridad.
- Perdonar cuando alguien nos ofende
- Valorar las cualidades de los demás
- Expresar frases de afecto.
- Saludar cordialmente a los vecinos
- Llamar por nombre a cada persona
- Organizarse con los compañeros de trabajo
- Organizar con los compañeros para recoger la basura

RECUERDA QUE TENER UN BUEN AMIGO ES TENER UN GRAN TESORO

Es importante que todos los días en familia Realicen juntos acciones de valor



Marzo

## EL VALOR DE LA TOLERANCIA

Tolerar es aceptar la forma de ser, de pensar y de actuar de los demás, aun cuando no estén de acuerdo con ellos.

La tolerancia se basa en que todos somos imperfectos y se refleja en la aceptación y respeto de las personas con las que se convive a diario, sobre todo los miembros de nuestra familia.

Ayudar a lograr una mejor convivencia, un momento oportuno de aclarar el error.

La tolerancia bien entendida está muy ligada con la paciencia, ya que nos permite soportar situaciones incomodas y no esperar que los demás piensen y actúen como nosotros o que sean como nosotros.

### COMO PRACTICARLO EN FAMILIA:

- Evitar hacer juicios precipitados, sin conocer las causas del problema.
- Saber esperar, no siempre se tiene resultados inmediatos.
- Aprender a escuchar.
- Aceptar sus cualidades y defectos.
- Espera con calma, cuando necesitas la atención de una persona.
- Respetar los gustos de los demás.
- Plantando un árbol y siendo contantes en su cuidado.

### "UNA PERSONA TOLERANTE, ES PROMOTORA DE UN AMBIENTE DE PAZ Y SERENIDAD"

"Es importante que ustedes como padres participen en las actividades de los valores para que sus hijos también las comprendan y desarrollen "



Abril

## EL VALOR DE LA LABORIOSIDAD

La laboriosidad es esforzarse por buscar al excelencia hasta en los más pequeños detalles, demostrando así el amor al trabajo.

La laboriosidad es el valor que se manifiesta al cumplir tu trabajo con alegría y con amor, mejoras así tu calidad de vida y de los demás.

Requiere esfuerzo continúe para hacer las cosas bien ya que la falta de constancia y el poco esfuerzo hacen que las personas aunque sean capaces, no logren grandes metas; pero con la tenacidad muchas otras que aparentemente tienen menos talento, alcanzan grandes metas, porque mejoran sus cualidades y destrezas al ejercitarse diariamente. Cada vez que trabajas con entusiasmo estarás desarrollando todas tus capacidades, educando así tu voluntad en terminar todo lo que empezamos.

### COMO PRACTICARLO EN FAMILIA

- Cuidar nuestro arreglo personal.
- Limpiar el lugar donde realizan sus tareas.
- Manteniendo limpias sus pertenencias personales.
- Trabajando en equipo para tener una comunidad digna donde vivir,
- Organizándose con los amigos de la colonia para recoger basura en la calle

### "SOLAMENTE A TRAVES DEL TRABAJO EL HOMBRE DESARROLLA TODAS LAS CUALIDADES Y HABILIDADES QUE POSEE"

"Un buen ejemplo de los padres es trascender en el comportamiento de los hijos"



Mayo

## EL VALOR DE LA RESPONSABILIDAD

La responsabilidad es hacer lo que tenemos que hacer, dedicando

El tiempo necesario para hacerlo. La responsabilidad es aquella que rinde cuenta de sus actos, es quien Da buena respuesta sobre sus tareas, cumple con su labor Puntualmente y cuando se le presenta algún obstáculo que impide Realizarlo, avisa oportunamente sobre la imposibilidad de cumplir con su Compromiso.

La responsabilidad es el valor que muestra cuando hacemos bien lo que tienes que hacer, cumpliendo en el momento lo que se pide; esta actitud hará que los que te rodean puedan confiar en nosotros,

### COMO PRACTICARLO EN FAMILIA:

- Estar dispuestos a responder por lo que se hace y no se hace
- Ser puntuales es sus actividades.
- Terminar todo lo que se empieza.
- Cumplir con los compromisos que se adquieren en casa
- Cumplir con los trabajos escolares lo mejor posible.
- Cuidar el entorno de la casa, la colonia y los parques
- Reconocer los errores para mejorar.
- Organizar campaña de limpieza en su colonia
- En familia fomenta poner botes para la basura en lugares importantes

NO OLVIDES QUE UAN PERSONA RESPONSABLE ASUME Y ACEPTE LAS CONSECUENCIAS DE SUS ACTOS, ASI COMO EL RESULTADO DE LAS DECISIONES



Junio

## EL VALOR DEL RESPETO

El respeto es el valorar a cada persona aceptando como es, siendo empáticos al tratarlos. El respeto es la actitud que se manifiesta al conocer la dignidad y los derechos de las personas en el trato diario ya que todos somos diferentes. El respeto se apoya en la reciprocidad y confianza mutua. Para que se dé el respeto es necesario conocer y establecer reglas claras donde se marquen los límites, para lograr que nuestros hijos tengan una convivencia en armonía, ya sea en su escuela, familia o comunidad.

Una buena manera de practicar el respeto es pensar como nos gustaría que nos trataran, para tratar de esa manera a los demás, a estos se les llama apatía, si practicamos con nuestro hijos el respeto, hablando con palabras sencillas, utilizando un tono de voz adecuado, pidiendo "por favor las cosas", agradeciendo todas las atenciones que tienen hacia nuestra persona y pidiendo disculpas cuando se necesario, podremos ganarnos su admisión y reconocerán en nosotros a una persona respetuosa.

### COMO PRACTICARLO EN FAMILIA

- Tratando con cortesía a sus familiares y a sus hermanos.
- Ser amable con sus vecinos y el entorno que les rodea.
- Hablar con amabilidad.
- Utilizar las palabras mágicas (gracias, por favor y discúlpame)
- Evite usar un vocabulario inadecuado dentro y fuera del hogar.
- Evitar burlarse de las personas y alzar la voz.

"EL RESPETO INCLUYE NUESTRA PERSONA, YA QUE TENEMOS QUE PROTEGER NUESTROS DERECHOS, INTIMIDAD Y PUDOR CUIDANDO NUESTROS CUERPO SIEMPRE "

"Para vivir los valores e importantes es importante ser perseverantes en los cambios de actitudes"



Julio

## EL VALOR DE EL ORDEN

El orden es darle lugar a cada cosa y poner cada cosa en su lugar. El orden es el principio de la belleza y debemos tenerlo presente en nuestra persona y en el lugar donde nos encontramos, lo podemos lograr colocando cada cosa personal en su lugar, diciendo como y en donde queremos guardar los objetos que usamos para cada situación y mantenerlos ahí para cuando los necesitamos.

Un buen comienzo sería ordenar la ropa, cajones, artículos personales, herramientas de trabajo, para que cada vez que necesitemos estemos seguros de encontrarlos.

Para vivir el orden en nuestro hogar y tránsitilo a nuestros hijos, es necesario practicar con constancia la disciplina de dejar en su sitio lo que se ha usado, respetando las cosas de la familia en general, así evitaremos muchos pleitos y disgustos.

### COMO PRACTICARLO EN FAMILIA:

- Dejar lista la ropa que se usará al día siguiente.
- Acostarse temprano para dormir lo indispensable.
- Limpia y acomodar los objetos personales.
- Colocar en su lugar los objetos de la casa que estén tirados.
- Ayudar a preparar la mesa para comer.
- Hacer fila cuando vamos a las tortillas o al supermercado.
- Mantener limpia el área de convivencia familiar.
- Apoyar a los padres en el cuidado del jardín.

"EL ORDEN ES EL DESARROLLO DE BUENOS HABITOS, SI NUESTROS HIJOS NO LOGRAN DESARROLLARLOS, TIENEN A SER IMPULSIVOS Y ANSIOSOS"

El mejor momento para formar a nuestros hijos con valores es cuando tienen sus primeros años de vida.



Agosto

## EL VALOR DE LA OBEDIENCIA

Obedecer es cumplir con cariño las reglas que mis padres, maestros y personas mayores me piden realizar por mi propio bien y de los demás la obediencia es el valor que nos lleva a aceptar y a reconocer siempre la autoridad que nos rige, cumpliendo de conformidad y con voluntad propia todas las leyes y principios bajo cuales vivimos.

Cuando somos obedientes nos ajustamos a las reglas y acuerdos tomados en familia, ya que esto nos permite poder convivir con orden y armonía.

La obediencia no tiene tiempo, ni lugar; esto quiere decir que en todo momento estamos obedeciendo algunas instrucciones, o solicitud por ejemplo: los señalamientos de tránsito, de la biblioteca, del hospital de nuestra casa, de la escuela o simplemente de las reglas para seguir un juego. Debemos asegurarnos de que las reglas estén bien claras para que nuestros hijos actúen correctamente.

### COMO PRACTICARLO EN FAQMILIA:

- Cumplir con las reglas de la familia la escuela y la comunidad.
- Reconocer la autoridad ya sea de tus padres, de sus maestros de la escuela, aceptando sus consejos.
- Reconocer los límites y reglas de convivencia de la colonia.
- Establecer horario para cumplir con los quehaceres, ya sea de la casa o escuela.
- Cuidar el medio ambiente no arrojando basura a ríos y mares.

"SER OBEDIENTE ES SER FIEL A LAS REGLAS ESTABLECIDAS AUN CUANDO NADIE LOS ESTÉ OBSERVANDO"

"una persona exitosa en la vida está siempre practicando los valores"



## Septiembre EL VALOR DEL PATRIOTISMO

El patrimonio es sentirse orgulloso de ser mexicano, de amar y respetar nuestro símbolo patrio, tradiciones e identidad.

El patrimonio es el valor que pertenece a todos los mexicanos porque tenemos una cultura e historia en común, un mismo idioma y un mismo sentimiento que se forma a partir del amor al lugar en que nacimos, es el sentimiento que nos ata a la tierra en donde hemos crecido; por esto es necesario conocer todas las riquezas que nuestro país nos regala: sus países, su gente con sus costumbres, su folclor y todo lo que hace a una nación única, para así sentirnos orgullosos de ser Mexicanos.

### COMO PRACTICARLO EN FAMILIA

- Enseñemos a nuestros hijos a escuchar con atención el himno nacional.
- Hablar de nuestra historia con orgullo.
- Respetar la naturaleza, la cultura, la muisca, las flores, las piñatas, el pan de muerto, el significado de los colores de la bandera.
- Asistir en familia a desfiles civiles y respetar a quienes participan.
- Visitar en familia el museo más cercano.
- Disfrutar de los amaneceres y atardeceres.
- Valorar las artesanías.
- Evitar los juegos pirotécnicos.

SI RECONOCEMOS LO QUE LA PATRIA, NOS A DADO Y NOS DA, ESNTONCES LA RESPETAMOS Y PODEMOS



## Octubre EL VALOR DE LA HONETIDAD

La honestidad es un valor que nos permite ser sinceros y dignos de confianza.

Ser honestos es vivir en coherencia con uno mismo, con los propios valores. La honestidad es al palanca que nos mueve a desarrollarnos como personas integras, con una gran autoestima y confianza en nosotros mismos, y se demuestran cuando nuestra forma de ser no tiene dobleces ni busca sacar ventajas de los demás.

Ser honestos también se demuestra al decir la verdad con amabilidad y en el momento oportuno, son tener el propósito de ofender a nuestros semejantes, reconociendo sus cualidades y defectos y los de quienes nos rodean, sin tener pretender enjuiciar a nadie.

### COMO PRACTICARLO EN FAMILIA

- Platicar con nuestros hijos sobre sus actividades diaria (escuelas amigos etc.); los temas que conversamos les
- Ayudara mas tarde a tomar decisiones.
- Cumplir y hacer lo que prometemos.
- Motivas a los hijos a decir siempre la verdad.
- Ayudar a reconocer sus errores.
- Recordad que nunca deben tomar cosas ajenas, a menos que pidan permiso para usarlas.
- Cuidar el medio ambiente reciclando basura

"UN PERSONA QUE NO ES HONESTA CONSIGO MISMA, TAMPOCO LO ES CON LOS DEMAS"

Recuerda que ser honesto y contante con las actividades de la semana que sugiere, estarás verdaderamente practicando los valores



## Noviembre EL VALOR DE LA DISCIPLINA

La disciplina es hacer lo que tenemos que hacer en el momento adecuado la disciplina es un entrenamiento que corrige, moldea, da fortaleza y Perfecciona. La disciplina se forma mediante hábitos contantes, estableciendo una serie de reglas personales que nos comprometen con nosotros mismo para alcanzar una idea.

Cuando practicamos la disciplina en las acciones cotidianas, con nuestros hijos y en nuestro trabajo, no hace falta que nos vigilen y controlen, porque estamos al pendiente de cumplir con lo que nos corresponde.

### COMO PRACTICARLO EN FAMILIA:

- Formando en nuestros hijos hábitos buenos
- Acostamos y levantamos a una hora determinada
- Pedir que hagan la tarea antes de jugar
- Involucrarnos en actividades de limpieza en nuestro hogar.
- Motivarlos a que cumplan con las reglas en casa.

- Enseñarle reglas de urbanidad
- Fomentarles el cuidado del medio ambiente regando las plantas en la noche y reciclando la basura.
- Platica con tus hijos el daño que hacen las adicciones en la salud.

"PRACTICAR CON NUESTROS HIJOS LA DISCIPLINA SERVIRÁ PARA QUE ALCANCEN LAS METAS QUE SE PROPONGAN, YA QUE UNA PERSONA QUE TIENE BIEN CLARO LO QUE DESEA CONSEGUIR LLEVARÁ A CABO LAS ACTIVIDADES NECESARIAS PARA OBTENER LO QUE SE PROPUSO"

"Nuestros hijos son lo mejor de la vida, debemos apoyarnos con la práctica de valores en familia para que tengan un futuro mejor"



## Diciembre VALOR DE LA GENEROSIDAD

La generosidad es compartir con otros los que tenemos, aunque signifique desprendernos de algo valioso, es dar sin recibir nada a cambio.

La generosidad es un acto desinteresado de la voluntad, donde una persona se esfuerza en dar algo de si misma, con el fin de cubrir una necesidad de otra buscando su bien, por lo que es un acto donde ejercemos plenamente nuestra libertad.

La generosidad engrandece a la persona que al practica y al enriquece por lo que nos hace mas humanos que el desprendernos de nosotros mismo para darnos a los demás.

Son actos de generosidad: saber escuchar, agradecemos, perdonar, dar la bienvenida y ayudar.

### COMO PRACTICARLO EN FAMILIA:

- Compartir lo que tenemos con quienes nos rodean.
- Expresar buenos sentimientos a toda la familia.
- Demostrar a los demás la gratitud y aprecio, ayudándoles en todo momento.
- Dedicar tiempo para visitar a los abuelos y a los enfermos
- Atender a los vecinos.

"LA GENEROSIDAD SE MIDE POR NUESTRAS OBRAS NO POR NUESTROS BIENES MATERIALES"

"El realizar a diario las actividades que se sugieren, es ir progresando en el comportamiento personal y social del ser humano"